
**INSCRIVEZ-VOUS
EN LIGNE À
3 FORMATIONS
ET PLUS ET
BÉNÉFICIEZ
D'UN RABAIS
DE 10 % À 15 %.**

INFORMATION :
INFO@IFTCC.COM
418-569-1245

iftcc.com



**INSTITUT DE
FORMATION
EN THÉRAPIE
COMPORTEMENTALE
& COGNITIVE**

PROGRAMMATION 2015-2016

iftcc.com

QU'EST-CE QUE L'IFTCC ?

L'Institut de formation en thérapie comportementale et cognitive (IFTCC) est un centre de formation continue à la psychothérapie qui enseigne des interventions comportementales et cognitives. L'IFTCC vise à répondre aux besoins des professionnels de la santé (psychologues, médecins, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, infirmières, ergothérapeutes, etc.) de tous les niveaux de formation. Nos programmes sont reconnus aux fins de la formation continue en psychothérapie par l'Ordre des psychologues du Québec.*

Supervision clinique : Vous recherchez un superviseur dans votre région ? Vous êtes superviseur et désirez annoncer vos services de supervision en individuel ou en groupe ? L'IFTCC offre un service d'appariement supervisé-superviseur. Visitez notre site pour plus de détails.

Formations dans les milieux : L'IFTCC offre de la formation dans vos milieux afin de répondre aux besoins diversifiés et spécifiques de votre équipe. Contactez-nous pour trouver le formateur qui vous convient, nous avons plusieurs professionnels compétents à votre disposition.

Formations en ligne : Du nouveau cette année ! Nous proposons des formations en ligne de haute qualité. Consultez cette brochure pour connaître nos offres de formation en ligne.

Attestation de 90 heures : L'Institut de formation en thérapie comportementale et cognitive (IFTCC) propose une attestation aux participants ayant cumulé un total de 90 heures de formation. Veuillez noter que tous vos certificats et reçus sont maintenant disponibles directement sur le site sécurisé. Vous pouvez vous inscrire et accéder aux informations sur <http://iftcc.com/Account/Login>.

* Les formations marquées d'un astérisque sont en processus d'accréditation.

FORMATION EN LIGNE

Thérapie cognitivo-comportementale

DE L'INSOMNIE: COMMENT PROCÉDER, ÉTAPE PAR ÉTAPE

COÛT

115,00 \$ + taxes

Niveau : INTERMÉDIAIRE

Heures reconnues : 3

OBJECTIFS

Évaluer adéquatement les personnes insomniaques;

Mettre en place un plan d'intervention structuré pour les personnes souffrant d'insomnie;

Pratiquer et appliquer les techniques de restriction du sommeil et de contrôle des stimuli.

03



Dr Jean Goulet, MD,
psychiatre

FORMATEUR

Le Dr JEAN GOULET est membre du service de consultation liaison du département de psychiatrie de la Cité de la Santé de Laval et professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal. Il a développé un champ d'intérêt plus spécifique pour les psychopathologies fréquentes en première ligne, comme la dépression et les troubles anxieux de même qu'aux traitements pharmacologiques et cognitifs-comportementaux de ces conditions.

FORMATION EN LIGNE

Thérapie cognitivo-comportementale

DU TROUBLE PANIQUE ET DE L'AGORAPHOBIE : COMMENT PROCÉDER, ÉTAPE PAR ÉTAPE

COÛT

115,00 \$ + taxes

Niveau : INTERMÉDIAIRE

Heures reconnues : 3

OBJECTIFS

Mettre en place un plan d'intervention structuré pour les personnes souffrant de trouble panique et/ou d'agoraphobie;

Pratiquer et appliquer les techniques d'exposition aux stimuli intéroceptifs;

Appliquer les techniques d'exposition graduées in vivo.

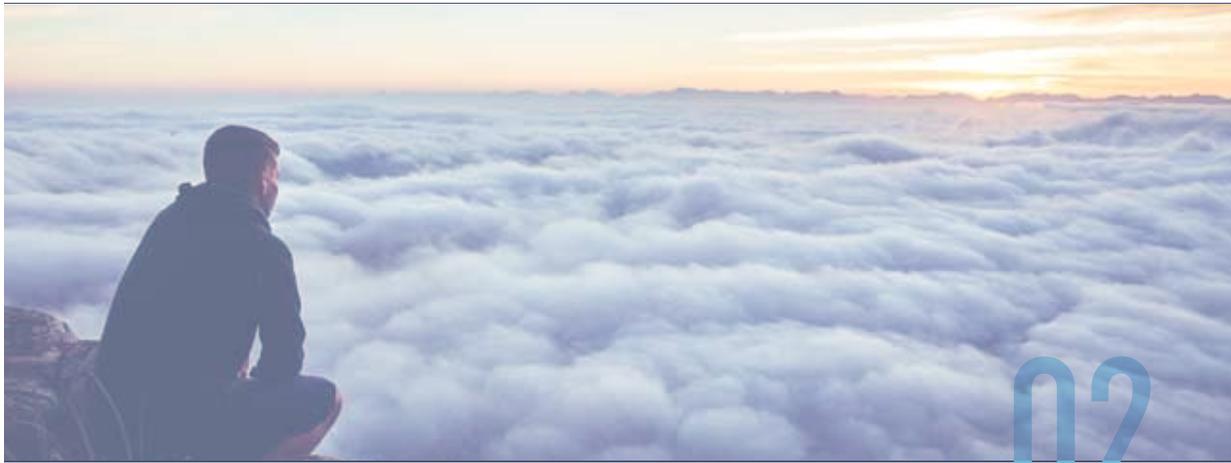
04



Dr Jean Goulet, MD,
psychiatre

FORMATEUR

Le Dr JEAN GOULET est membre du service de consultation liaison du département de psychiatrie de la Cité de la Santé de Laval et professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal. Il a développé un champ d'intérêt plus spécifique pour les psychopathologies fréquentes en première ligne, comme la dépression et les troubles anxieux de même qu'aux traitements pharmacologiques et cognitifs-comportementaux de ces conditions.



 FORMATION EN LIGNE

DSM-5 : BIEN L'UTILISER TOUT EN LIMITANT LES EFFETS SECONDAIRES



Dr Jean Goulet, MD,
psychiatre

COÛT

215,00 \$ + taxes

 Niveau : DÉBUTANT À AVANCÉ

 Heures reconnues : 6

OBJECTIFS

Décrire les forces et les limites du DSM-5;

Identifier les changements et nouveautés du DSM-5;

Utiliser le DSM-5 avec souplesse et nuance;

Faire le diagnostic différentiel des problématiques cliniques les plus fréquentes chez l'adulte.

FORMATEUR

Le Dr JEAN GOULET est membre du service de consultation liaison du département de psychiatrie de la Cité de la Santé de Laval et professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal. Il a développé un champ d'intérêt plus spécifique pour les psychopathologies fréquentes en première ligne, comme la dépression et les troubles anxieux de même qu'aux traitements pharmacologiques et cognitifs-comportementaux de ces conditions.

PROGRAMMATION 2015-2016

MOT DU DIRECTEUR DE L'IFTCC



Depuis sa création en 2011, l'IFTCC n'a cessé de se développer, s'imposant parmi les leaders en matière de formation continue à la psychothérapie au Québec. En plus de proposer des formations à Montréal, Québec et Sherbrooke, nous étendons cette année nos activités à la région de Gatineau. L'IFTCC se démarque par la qualité de ses formateurs et par ses enseignements à la fine pointe des connaissances. Encore cette année, nous sommes fiers de vous offrir une programmation 2015-2016 des plus intéressantes et diversifiées. Au plaisir de vous accueillir encore en grand nombre cette année !

Frédéric Dionne

LANCEMENT DE LA
PROGRAMMATION
5 À 7 APRÈS LA
CONFÉRENCE

01

PENSOUILLARD LE HAMSTER OU COMMENT CALMER SON TAPAGE DANS NOTRE TÊTE!



Dr Serge Marquis, MD.

DATE

Montréal : 25 sept. 13h30 à 16h30

COÛTS

114,98 \$ taxes incluses (pré-vente)

137,97 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 114,98 \$ taxes incluses (preuve requise)

 Niveau : DÉBUTANT À AVANCÉ

 Heures reconnues : 3

OBJECTIFS

Au terme de la conférence, les participants :

Posséderont une définition claire du " stress " et saisiront l'importance de reconnaître et d'apprivoiser leurs limites;

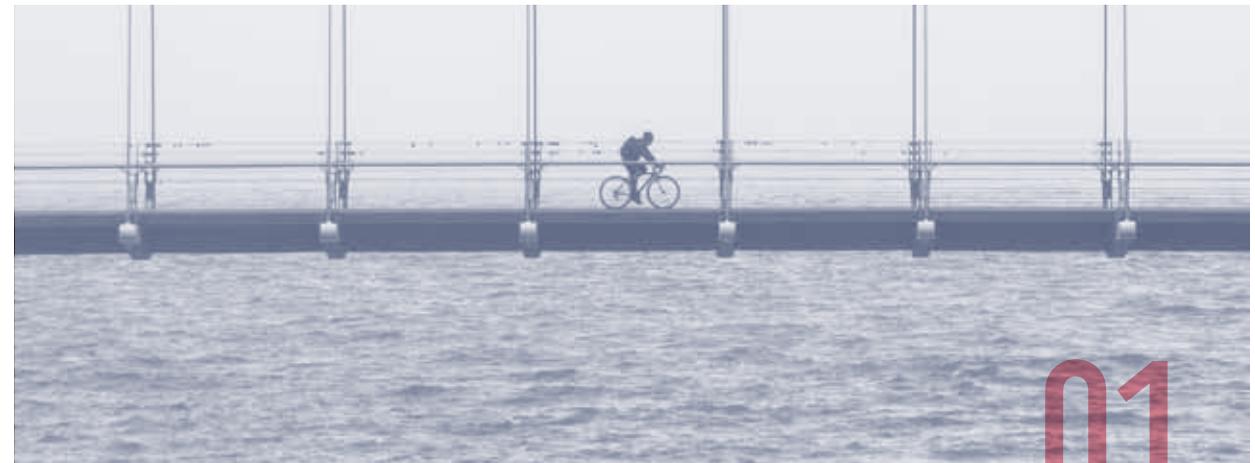
Reconnaîtront la nécessité d'établir un équilibre constant entre " agir " et " lâcher prise ";

Sauront identifier les principales sources de stress dans différents secteurs de leur vie, plus particulièrement ce qu'est la perception d'une menace à l'ego;

Connaîtront des moyens d'établir ou de maintenir : l'équilibre entre le travail et la vie personnelle, une harmonie dans leur rapport au temps, un sens dans leur travail.

FORMATEUR

SERGE MARQUIS, M.D. est médecin spécialiste en santé communautaire et a complété une maîtrise en médecine du travail au London School of Hygiene Hospital and Tropical Medicine à Londres. Il a développé un intérêt tout particulier pour le stress, l'épuisement professionnel et la détresse psychologique au travail. En 1995, il a mis sur pied sa propre entreprise de consultation dans le domaine de la santé mentale au travail appelée T.O.R.T.U.E. Il est l'auteur du best-seller intitulé **Pensouillard le hamster : petit traité de décroissance personnelle**, publié chez Transcontinental en 2011.



01

 FORMATION EN LIGNE

APPRENDRE À VIVRE AVEC LA DOULEUR CHRONIQUE GRÂCE À L'ACCEPTATION ET LA PLEINE CONSCIENCE



Frédéric Dionne,
Ph.D., psychologue

COÛTS

215,00 \$ + taxes

 Niveau : INTERMÉDIAIRE

 Heures reconnues : 6

OBJECTIFS

Situer les thérapies fondées sur l'acceptation et la pleine conscience dans l'histoire des traitements cognitivo-comportementaux de la douleur chronique;

Connaître la théorie sous-jacente au traitement et quelques instruments de mesure;

Décrire une pratique basée sur l'ACT et la pleine conscience et se familiariser avec plusieurs outils pour favoriser l'acceptation de la douleur, la clarification des valeurs, l'activation comportementale, le « pacing », la distanciation cognitive et l'alliance thérapeutique;

Adapter la pratique de la pleine conscience aux particularités de la douleur chronique et apprendre comment faire face aux obstacles associés à cette clientèle;

Se familiariser avec plusieurs études scientifiques (expérimentales, corrélationnelles et cliniques) dans le domaine de la douleur chronique et des approches fondées sur l'acceptation et la pleine conscience.

FORMATEUR

FRÉDÉRIC DIONNE (Ph.D) est psychologue clinicien et professeur-chercheur au département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il est également directeur de l'Institut de formation en thérapie comportementale et cognitive (IFTCC) et formateur ACT reconnu par l'Association for Contextual and Behavioral Science (ACBS Peer Reviewed ACT Trainer).





The Heart and Soul of Change:
Delivering What Works in Therapy

OFFRIR CE QUI FONCTIONNE EN THÉRAPIE



DATE

Québec : 3 juin 9h00 à 16h30

COÛTS

258,69 \$ taxes incluses (pré-vente)

281,69 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

📖 Niveau : DÉBUTANT À INTERMÉDIAIRE

🕒 Heures reconnues : 6

Formation en anglais avec
traduction simultanée en
français

OBJECTIFS

Connaître les cinq facteurs qui contribuent au changement en psychothérapie et savoir comment renforcer les facteurs curatifs qui interviennent déjà dans le travail clinique;

Apprendre l'utilisation d'un système simple d'alertes précoces afin d'améliorer l'efficacité de façon significative en repérant tôt les clients ne répondant pas au traitement;

Découvrir en quoi le fait d'obtenir une rétroaction des clients sur l'alliance et les progrès thérapeutiques permet au thérapeute de réaliser ce qu'il veut faire: aider.

FORMATEUR

BARRY DUNCAN (Ph.D) est psychologue clinicien, chercheur, conférencier international et directeur du "The Heart and Soul of Change Project", un projet de formation et de recherche conçu à partir de données probantes se concentrant sur l'efficacité de la thérapie ainsi que sur la diffusion de ses résultats. Il est l'auteur de plus d'une centaine de publications, dont 15 livres, dont le récent "On Becoming A Better Therapist".



LA THÉRAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT APPLIQUÉE AUX ENFANTS ET AUX ADOLESCENTS



DATES

Montréal : 9 octobre 9h00 à 16h30

Québec : 29 janvier 9h00 à 16h30

Gatineau : 29 avril 9h00 à 16h30

COÛTS

224,20 \$ taxes incluses (pré-vente)

247,20 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 143,72 \$ taxes incluses (preuve requise)

📖 Niveau : INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ

🕒 Heures reconnues : 6

OBJECTIFS

Décrire le modèle théorique de l'ACT;
Expliquer les caractéristiques et particularités de l'application de l'ACT aux enfants et adolescents;

Intégrer plusieurs outils ACT dans sa pratique clinique auprès des enfants et adolescents.

FORMATRICES

Drs ISABELLE ROSE, Ph.D., et PASCALE ST-AMAND, Ph.D., sont psychologues et exercent en clinique externe de pédopsychiatrie où elles offrent des psychothérapies individuelles et de groupe. Elles sont également professeures de clinique à l'Université Laval et à l'UQTR et formatrices à la thérapie ACT appliquée aux enfants et aux adolescents.



03

MIEUX COMPRENDRE LES ENJEUX LIÉS À LA VIE MILITAIRE AFIN D'OPTIMISER LES INTERVENTIONS THÉRAPEUTIQUES



Vanessa Germain, Ph.D.,
psychologue

DATES

Québec : 30 octobre 9h00 à 16h30

Montréal : 6 novembre 9h00 à 16h30

COÛTS

218,45 \$ taxes incluses (pré-vente)

241,45 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 143,72 \$ taxes incluses (preuve requise)

 Niveau : DÉBUTANT À AVANCÉ

 Heures reconnues : 6

OBJECTIFS

Développer une meilleure connaissance de la réalité des militaires;

Comprendre les avantages et les risques associés aux déploiements;

Comprendre les enjeux psychologiques liés au retour de mission;

Favoriser une transition plus harmonieuse des militaires vers la vie civile;

Identifier les stratégies cognitives-comportementales à adopter tenant compte des problématiques rencontrées par les militaires, notamment les stratégies de gestion émotionnelle, d'exposition et de restructuration cognitive.

FORMATRICE

VANESSA GERMAIN (Ph.D) est docteure en psychologie diplômée de l'Université du Québec à Montréal. Sa thèse de doctorat portant sur un traitement cognitif-comportemental pour l'état de stress post-traumatique l'a amenée à développer une expertise pointue des enjeux associés à cette problématique. Elle agit à titre de psychologue externe auprès de la Défense Nationale et des Anciens Combattants et actuellement, la moitié de sa clientèle est constituée de militaires et de vétérans.



20

Forgiveness and Letting go

PARDONNER ET LÂCHER PRISE



Leslie Greenberg,
Ph.D., psychologue

DATE

Montréal : 13 mai 9h00 à 16h30

COÛTS

258,69 \$ taxes incluses (pré-vente)

281,69 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

 Niveau : DÉBUTANT À AVANCÉ

 Heures reconnues : 6

Formation en anglais avec traduction simultanée en français

OBJECTIFS

Comprendre la notion de blessure émotionnelle;

Distinguer le pardon du lâcher-prise;

Apprendre les étapes à suivre afin de favoriser le pardon et le lâcher-prise;

Comprendre le rôle des émotions dans le processus de changement.

FORMATEUR

LESLIE GREENBERG (Ph.D) est clinicien-chercheur de réputation mondiale, professeur de psychologie émérite à l'Université York à Toronto. Il a notamment reçu le Carl Rogers Award de l'American Psychology Association. Auteur de plusieurs ouvrages et articles, le Dr. Greenberg est un chef de file dans le domaine des thérapies centrées sur les émotions.



INVITÉ DE RENOMMÉE INTERNATIONALE

Emotion-focused Therapy: The Transforming Power of Affect

LA THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES ÉMOTIONS : LE POUVOIR TRANSFORMATEUR DE L'AFFECT



Leslie Greenberg, Ph.D., psychologue

DATE

Montréal : 12 mai 9h00 à 16h30

COÛTS

258,69 \$ taxes incluses (pré-vente)

281,69 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 143,72 \$ taxes incluses (preuve requise)

Niveau : DÉBUTANT À AVANCÉ

Heures reconnues : 6

Formation en anglais avec traduction simultanée en français

OBJECTIFS

Apprendre à identifier les différents types d'expression émotionnelle;

Savoir à quel moment intervenir sur une émotion et quand la réguler;

Apprendre à intervenir de façon distincte selon les émotions et comment avoir accès aux émotions adaptatives pour amener le changement thérapeutique;

Savoir identifier les phases du processus émotionnel afin de diminuer les pensées autocritiques.

FORMATEUR

LESLIE GREENBERG (Ph.D) est clinicien-chercheur de réputation mondiale, professeur de psychologie émérite à l'Université York à Toronto. Il a notamment reçu le Carl Rogers Award de l'American Psychology Association. Auteur de plusieurs ouvrages et articles, le Dr. Greenberg est un chef de file dans le domaine des thérapies centrées sur les émotions.



TRAITER LA DÉPRESSION RÉSISTANTE EN UTILISANT LES NOUVELLES APPROCHES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES : COMMENT OFFRIR UNE INTERVENTION COHÉRENTE ?



Alain Taillefer, D.Ps., psychologue

DATE

Montréal : 13 novembre 9h00 à 16h30

COÛTS

224,20 \$ taxes incluses (pré-vente)

247,20 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 143,72 \$ taxes incluses (preuve requise)

Niveau : INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ

Heures reconnues : 6

OBJECTIFS

Identifier les mécanismes d'action pour le traitement de la dépression résistante;

Comprendre le contexte scientifique dans lequel s'est développée «la troisième vague» en TCC;

Préciser les particularités théoriques et cliniques de chacune de ces nouvelles approches;

Comparer les données probantes entre les différentes approches TCC pour le traitement de la dépression;

Développer une synthèse intégrative entre les approches.

FORMATEUR

ALAIN TAILLEFER est psychologue clinicien et coordonnateur clinique au Programme des troubles anxieux et de l'humeur de l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal. Il supervise les stages cliniques d'étudiants et les accompagne au DESS en Santé mentale de la TÉLUQ.



05

THÉRAPIE COGNITIVE COMPORTEMENTALE DES TROUBLES D'ANXIÉTÉ AVEC LES CAS DIFFICILES



Stéphane Bouchard,
Ph.D., psychologue

DATES

Montréal : 26-27 nov. 9h00 à 16h30

Québec : 13-14 avril 9h00 à 16h30

COÛTS

396,66 \$ taxes incluses (pré-vente)

459,90 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 229,95 \$ taxes incluses (preuve requise)

 Niveau : INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ

 Heures reconnues : 12

OBJECTIFS

Individualiser son plan d'intervention à chaque client en fonction de sa dynamique propre;

Maitriser les nuances et les pièges des différentes stratégies thérapeutiques classiques en TCC;

Reconnaître l'importance de l'alliance thérapeutique et de la motivation en TCC;

Guider ses interventions avec les cas réellement complexes.

FORMATEUR

STÉPHANE BOUCHARD (Ph.D) a obtenu son doctorat en psychologie de l'Université Laval en 1995. La même année, il débutait sa carrière de professeur au département de psychoéducation de l'Université du Québec en Outaouais. Ses travaux ont porté initialement sur l'efficacité des interventions cognitives-comportementales dans le traitement des troubles d'anxiété et leurs mécanismes sous-jacents. Il se spécialise depuis les années 2000 dans l'utilisation de la réalité virtuelle et de la télépsychothérapie.



18

ACT, SCHÉMAS ET PLEINE CONSCIENCE



Pierre Cousineau,
Ph.D., psychologue

DATE

Montréal : 14 avril 9h00 à 16h30

COÛTS

224,20 \$ taxes incluses (pré-vente)

247,20 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 143,72 \$ taxes incluses (preuve requise)

 Niveau : INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ

 Heures reconnues : 6

OBJECTIFS

Créer un pont entre la thérapie des schémas, ACT et la pleine conscience;

Le faire principalement à travers la fiche mémo pleine conscience développée par le présentateur;

Favoriser une flexibilité chez les thérapeutes quant aux paradigmes qu'ils utilisent.

FORMATEUR

PIERRE COUSINEAU est Docteur en psychologie (Ph.D. de University of Waterloo). Il pratique la psychothérapie depuis plus de 40 ans. Il fait de la supervision et donne régulièrement des formations, principalement au Québec, mais également en Europe et au Maroc. Il a été supervisé par le Dr Jeffrey Young, le père de la thérapie des schémas, et il est certifié de l'International Society for Schema Therapy. Il a également un intérêt pour la thérapie ACT et la pleine conscience ainsi que l'intégration de ces approches à la thérapie des schémas.



LA FATIGUE DE COMPASSION ET LE TRAUMA VICARIANT : MIEUX LES RECONNAÎTRE ET MIEUX S'EN PROTÉGER



Pascale Brillon,
Ph.D., psychologue

DATES

Sherbrooke : 8 avril 9h00 à 16h30

Québec : 6 mai 9h00 à 16h30

COÛTS

224,20 \$ taxes incluses (pré-vente)

247,20 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 143,72 \$ taxes incluses (preuve requise)

Niveau : DÉBUTANT À AVANCÉ

Heures reconnues : 6

OBJECTIFS

Identifier les caractéristiques du trauma vicariant et de la fatigue de compassion, incluant les réactions les plus inquiétantes;

Décrire les facteurs liés au développement du trauma vicariant et de la fatigue de compassion;

Mesurer l'impact de notre travail sur notre vie quotidienne, sur notre monde émotionnel et sur nos conceptions fondamentales;

Appliquer au quotidien les stratégies de gestion saine des émotions, de résolution de problème, d'apaisement corporel, de gestion du stress et d'entretien de notre réseau de soutien.

FORMATRICE

PASCALE BRILLON (Ph.D) est psychologue, superviseure et formatrice spécialisée dans les troubles anxieux et l'état de stress post-traumatique. Elle est directrice de l'Institut Alpha. Elle est l'auteure de trois livres: *Un guide à l'intention des thérapeutes: Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique*, *un guide à l'intention des victimes: Se relever d'un traumatisme et un à l'intention des endeuillés: Quand la mort est traumatique.*



INTÉGRER LA THÉRAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT (ACT) DANS SA PRATIQUE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE



Frédérick Dionne,
Ph.D., psychologue

DATES

Québec : 11 décembre 9h00 à 16h00

Montréal : 15 janvier 9h00 à 16h30

Gatineau : 28 avril 9h00 à 16h30

Sherbrooke : 10 juin 9h00 à 16h30

COÛTS

224,20 \$ taxes incluses (pré-vente)

247,20 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 143,72 \$ taxes incluses (preuve requise)

Niveau : INTERMÉDIAIRE

Heures reconnues : 6 *

OBJECTIFS

Présenter un cadre conceptuel qui permet l'intégration de la thérapie ACT à la thérapie cognitivo-comportementale plus conventionnelle;

Expérimenter plusieurs outils pratiques de la thérapie ACT;

Déterminer les contextes au sein desquelles prioriser une approche fondée sur l'acceptation sur le contrôle ou la réduction des symptômes.

FORMATEUR

FRÉDÉRICK DIONNE (Ph.D) est psychologue clinicien et professeur-chercheur au département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il est également directeur de l'Institut de formation en thérapie comportementale et cognitive (IFTCC) et formateur ACT reconnu par l'Association for Contextual and Behavioral Science (ACBS Peer Reviewed ACT Trainer).



07

La TCC « dans la vraie vie! » :

DE LA CONCEPTUALISATION AU TRAITEMENT DE PERSONNES PRÉSENTANT DES PROBLÉMATIQUES MULTIPLES



Dr Jean Goulet, MD,
psychiatre

DATES

Montréal : 18 décembre 9h00 à 16h30

Montréal : 3 mars 9h00 à 16h30

COÛTS

258,69 \$ taxes incluses (pré-vente)

281,69 \$ + taxes (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 172,46 \$ + taxes (preuve requise)

 Niveau : **INTERMÉDIAIRE**

 Heures reconnues : 6 *

MAXIMUM DE 30 PARTICIPANTS

OBJECTIFS

À partir de vignettes cliniques détaillées de cas complexes, élaborer une conceptualisation cognitivo-comportementale longitudinale et transversale spécifique;

Aider son patient à préciser les problèmes pour lesquels il consulte et les objectifs qui en découlent et bâtir un plan de traitement TCC structuré et personnalisé;

Choisir les outils TCC appropriés à chacun de ces cas complexes;

Déterminer dans quel ordre les utiliser.

FORMATEUR

Le Dr JEAN GOULET est membre du service de consultation liaison du département de psychiatrie de la Cité de la Santé de Laval et professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal. Il a développé un champ d'intérêt plus spécifique pour les psychopathologies fréquentes en première ligne, comme la dépression et les troubles anxieux de même qu'aux traitements pharmacologiques et cognitifs-comportementaux de ces conditions.



16

GUIDER UNE INTERVENTION FONDÉE SUR LA PRÉSENCE ATTENTIVE (MINDFULNESS)



Dr Claude Fournier, MD.

DATES

Québec :

Formation de 24 heures répartie sur 4 jours
(18 mars / 15 avril / 20 mai / 17 juin)
de 9h00 à 16h00

COÛTS

764,58 \$ taxes incluses (pré-vente) *

799,08 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement) *

*Repas inclus

 Niveau : **INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ**

 Heures reconnues : 24

MAXIMUM DE 16 PARTICIPANTS

OBJECTIFS

Décrire les fondements du rôle de l'enseignant ou du guide;

Guider des pratiques de présence attentive de manière efficace;

Assurer un suivi adéquat des expériences des clients concernant la pratique de la MPC;

Appliquer un cadre d'intervention posé sur la présence attentive.

FORMATEUR

CLAUDE FOURNIER est médecin omnipraticien au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale, organisme englobant depuis avril 2015 le Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale (CSSSVC, Québec) où il travaille depuis 2012. Il y co-anime des ateliers d'interventions fondées sur une présence attentive - IPA - pour des personnes aux prises avec des symptômes d'anxiété ou de dépression récidivante. Il a instigué et co-anime une communauté de pratique pour des intervenants du réseau public de la santé de la région de Québec/Lévis.



15

LA THÉRAPIE DES SCHÉMAS : DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE



Pierre Cousineau,
Ph.D., psychologue

DATES

Québec : 18 mars 9h00 à 16h30

Montréal : 15 avril 9h00 à 16h30

COÛTS

247,20 \$ taxes incluses (pré-vente)

281,69 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 143,27 taxes incluses (preuve requise)

Niveau : **AVANCÉ**

Heures reconnues : 6

MAXIMUM DE 30 PARTICIPANTS

OBJECTIFS

Participer à une application du modèle de la thérapie des schémas dans des situations cliniques simulées;

Approfondir tout particulièrement le travail avec les modes.

FORMATEUR

PIERRE COUSINEAU est Docteur en psychologie (Ph.D. de University of Waterloo). Il pratique la psychothérapie depuis plus de 40 ans. Il fait de la supervision et donne régulièrement des formations, principalement au Québec, mais également en Europe et au Maroc. Il a été supervisé par le Dr Jeffrey Young, le père de la thérapie des schémas, et il est certifié de l'International Society for Schema Therapy. Il a également un intérêt pour la thérapie ACT et la pleine conscience ainsi que l'intégration de ces approches à la thérapie des schémas.



08

Journée d'introduction à l'approche motivationnelle:

COMMENT SUSCITER LA MOTIVATION CHEZ NOS CLIENTS?



Olivier Pelletier, Ph.D.,
psychologue

DATES

Sherbrooke : 1^{er} février 9h00 à 16h30

Montréal : 21 mars 9h00 à 16h30

Québec : 18 avril 9h00 à 16h30

COÛTS

247,20 \$ taxes incluses (pré-vente)

281,69 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Niveau : **DÉBUTANT À AVANCÉ**

Heures reconnues : 6

MAXIMUM DE 30 PARTICIPANTS

OBJECTIFS

Apprendre à identifier la résistance et les différents stades de changement chez un client, ainsi que les pièges transférentiels et contre-transférentiels;

Sélectionner les stratégies et techniques motivationnelles appropriées pour réduire la résistance et favoriser la motivation chez le client;

Appliquer les stratégies d'approche motivationnelle (jeux de rôle, simulation, triade, etc.);

Corriger et améliorer sa pratique clinique en suivant les conseils et astuces énoncés et en recevant la brève supervision fournie.

FORMATEUR

OLIVIER PELLETIER, Ph.D., psychologue clinicien au CHU de Québec et professeur de clinique spécialisé dans l'approche motivationnelle. Il a été initié à cette approche lors de son internat au *Calgary Consortium in Clinical Psychology* et pratique l'approche motivationnelle quotidiennement dans sa pratique depuis maintenant 8 ans.



LES TROUBLES ANXIEUX CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS



DATES

Montréal : 4-5 février 9h00 à 16h30

Québec : 21-22 avril 9h00 à 16h30

COÛTS

408,16 \$ taxes incluses (pré-vente)

454,15 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 201,21 \$ taxes incluses (preuve requise)

 Niveau : DÉBUTANT À INTERMÉDIAIRE

 Heures reconnues : 12

OBJECTIFS

Distinguer les sept troubles anxieux selon leurs manifestations spécifiques chez les enfants et les adolescents;

Élaborer une analyse fonctionnelle du comportement pour être en mesure de déterminer le plan d'intervention;

Adapter la thérapie cognitivo-comportementale selon l'âge de l'enfant ou de l'adolescent;

Adapter la thérapie cognitivo-comportementale selon le modèle théorique de chacun des troubles anxieux.

FORMATRICE

CAROLINE BERTHIAUME (Ph.D) est psychologue, coordonnatrice clinique et conseillère scientifique à la Clinique d'intervention pour les troubles anxieux de l'Hôpital Rivière-des-Prairies. Elle s'intéresse particulièrement au développement de programmes de traitement des troubles anxieux chez les enfants et les adolescents.



LA THÉRAPIE DES SCHÉMAS : MODÈLE DE BASE



DATES

Québec : 16-17 mars 9h00 à 16h30

Montréal : 7-8 avril 9h00 à 16h30

Gatineau : 19-20 mai 9h00 à 16h30

COÛTS

408,16 \$ taxes incluses (pré-vente)

454,15 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 201,21 \$ taxes incluses (preuve requise)

 Niveau : DÉBUTANT À INTERMÉDIAIRE

 Heures reconnues : 12

OBJECTIFS

Comprendre dans quel contexte est apparue la thérapie des schémas ainsi que sa philosophie intégrative;

Définir les concepts caractérisant la thérapie des schémas, particulièrement :

- a) Les dix-huit schémas précoces inadaptés
- b) Les dix modes et leurs liens aux schémas;

Identifier les schémas et des modes par l'évaluation clinique et les questionnaires dans un contexte clinique simulé;

Clarifier les principales fonctions des stratégies thérapeutiques.

FORMATEUR

PIERRE COUSINEAU est Docteur en psychologie (Ph.D. de University of Waterloo). Il pratique la psychothérapie depuis plus de 40 ans. Il fait de la supervision et donne régulièrement des formations, principalement au Québec, mais également en Europe et au Maroc. Il a été supervisé par le Dr Jeffrey Young, le père de la thérapie des schémas, et il est certifié de l'International Society for Schema Therapy. Il a également un intérêt pour la thérapie ACT et la pleine conscience ainsi que l'intégration de ces approches à la thérapie des schémas.



LE TRAITEMENT PHARMACOLOGIQUE DE LA DÉPRESSION : ÉTAPE PAR ÉTAPE



Dr Jean Goulet, MD,
psychiatre

DATE

Montréal : 4 mars 13h30 à 16h30

COÛTS

120,72 \$ taxes incluses (pré-vente)

143,72 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Niveau : DÉBUTANT À INTERMÉDIAIRE

Heures reconnues : 3 *

OBJECTIFS

Distinguer et utiliser les forces spécifiques des traitements psychothérapeutiques et pharmacologiques de la dépression;

Soupeser les forces et les limites des divers traitements pharmacologiques de la dépression;

Identifier les principaux effets secondaires;

Connaître les options pharmacologiques recommandées pour traiter la dépression réfractaire.

FORMATEUR

Le Dr JEAN GOULET est membre du service de consultation liaison du département de psychiatrie de la Cité de la Santé de Laval et professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal. Il a développé un champ d'intérêt plus spécifique pour les psychopathologies fréquentes en première ligne, comme la dépression et les troubles anxieux de même qu'aux traitements pharmacologiques et cognitifs-comportementaux de ces conditions.



PROMOUVOIR LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE EN MILIEU DE TRAVAIL À L'AIDE DE L'APPROCHE DE L'ACCEPTATION ET DE L'ENGAGEMENT (ACT)



Simon Grégoire,
Ph.D., psychologue

DATES

Montréal : 18 février 9h00 à 16h30

Québec : 19 février 9h00 à 16h30

COÛTS

224,20 \$ taxes incluses (pré-vente)

247,20 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 143,72 \$ taxes incluses (preuve requise)

Niveau : INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ

Heures reconnues : 6

OBJECTIFS

Présenter les fondements théoriques sur lesquels s'appuient les approches basées sur la présence attentive de même que leurs leviers d'intervention;

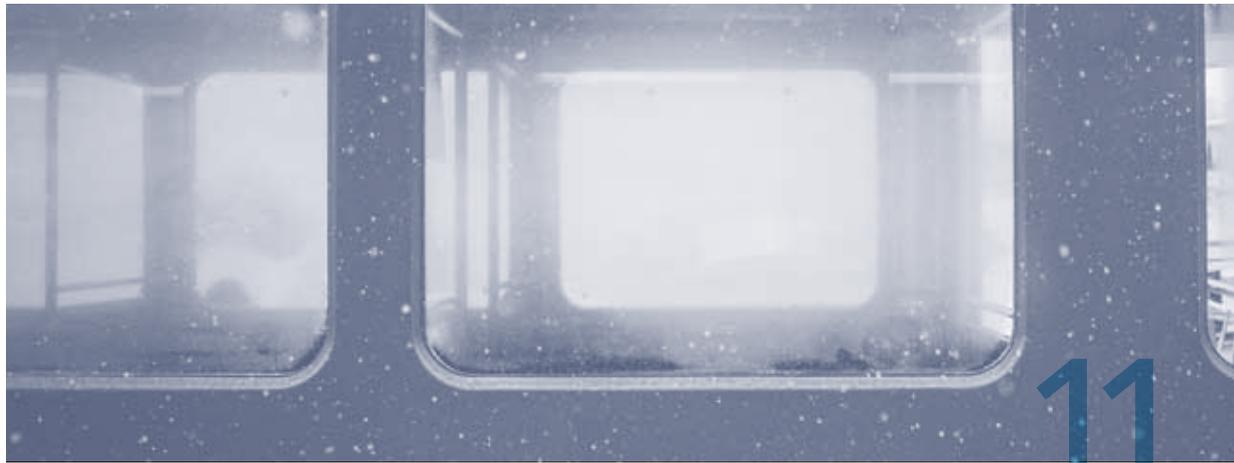
Décrire quelques-unes des initiatives inspirées de ces approches implantées ici au Québec mais aussi ailleurs dans le monde afin de promouvoir la santé psychologique des employés ;

Partager des données probantes sur l'efficacité de ces initiatives ;

Nommer enjeux éthiques liés à l'implantation de ce type d'initiative en milieu de travail.

FORMATEUR

SIMON GRÉGOIRE (Ph.D) est psychologue du travail, professeur à l'Université du Québec à Montréal (UQAM) et directeur du Groupe de recherche et d'intervention sur la présence attentive (GRIPA) (www.gripa.uqam.ca). Ses travaux visent notamment à développer des programmes d'intervention basés sur la présence attentive en milieu de travail et évaluer l'efficacité de ceux-ci en regard de la santé psychologique des employés.



11

APPLICATION CLINIQUE DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE POUR LES TROUBLES D'ANXIÉTÉ COMPLEXES ET LE JEU PATHOLOGIQUE



Stéphane Bouchard,
Ph.D., psychologue

DATES

Montréal : 26 février 9h00 à 16h30

Québec : 15 avril 9h00 à 16h30

COÛTS

224,20 \$ taxes incluses (pré-vente)

247,20 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Étudiant : 143,72 \$ taxes incluses (preuve requise)

Niveau : INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ

Heures reconnues : 6

OBJECTIFS

Départager les types d'applications cliniques possibles et les technologies associées;

Connaitre les protocoles d'application de la TCC en réalité virtuelle pour tous les troubles d'anxiété et le jeu pathologique;

Relativiser le rôle du sentiment de présence et l'apport des multiples technologies disponibles;

Identifier la présence de cybermalaises et réduire les risques potentiels pour les clients;

FORMATEUR

STÉPHANE BOUCHARD (Ph.D) a obtenu son doctorat en psychologie de l'Université Laval en 1995. La même année, il débutait sa carrière de professeur au département de psychoéducation de l'Université du Québec en Outaouais. Ses travaux ont porté initialement sur l'efficacité des interventions cognitives-comportement les dans le traitement des troubles d'anxiété et leurs mécanismes sous-jacents. Il se spécialise depuis les années 2000 dans l'utilisation de la réalité virtuelle et de la télépsychothérapie.



12

LA PLEINE CONSCIENCE : THÉORIES, RECHERCHES ET APPLICATIONS



Bassam Khoury,
Ph.D., psychologue

DATES

Montréal : 4 mars 9h00 à 12h00

Québec : 27 mai 13h30 à 16h30

COÛTS

120,72 \$ taxes incluses (pré-vente)

143,72 \$ taxes incluses (10 jrs ouvrables avant l'événement)

Niveau : DÉBUTANT À INTERMÉDIAIRE

Heures reconnues : 3 *

OBJECTIFS

Synthétiser les principales théories et stratégies de la pleine conscience selon les approches orientales et occidentales;

Sensibiliser les participants aux applications de la pleine conscience, notamment dans la discipline clinique;

Réfléchir avec les participants sur l'intégration de la pleine conscience dans la pratique clinique ainsi que sur les défis rencontrés;

Rendre compte de l'état actuel de la pleine conscience (conceptualisation, opérationnalisation, mesure, efficacité, mécanismes d'action, etc.).

FORMATEUR

BASSAM KHOURY (Ph.D) est chercheur postdoctoral à l'Université Harvard et à l'Université McGill et chargé de cours à l'Université de Montréal. Il détient un doctorat en psychologie clinique de l'Université de Montréal. Ses travaux portent essentiellement sur la pleine conscience, son efficacité, ses éléments actifs, ses modérateurs et ses applications cliniques et sociales. Ses recherches tentent d'intégrer les perspectives orientale et occidentale de la pleine conscience. Il a rédigé plusieurs articles scientifiques et chapitres de livre qui portent sur la pleine conscience et ses applications.